

勉強会 & 交流会



EXPRESSION を立ち上げて、半年が過ぎました。

EXPRESSIONの理念

EXPRESSION とは、表現すること／されること(気持ち、態度、声など非言語の表れ)、言葉の言い回しという意味があります。

人それぞれの人生があるように、価値観が違えば考え方も、受け取り方も、表現の仕方も違います。

“十人十色”それぞれのカラーがあって当たり前。同じじゃなくていいんです。という事は、自分の気持ちを素直に表現しても良いということ。 どう思ったのか？ 何を望んでいるのか？ どうしたいのか？ 自己主張をしてもいいんです。誰でもない自分自身の人生、自分らしく生きていいんです。

主張の仕方、表現方法は色々ありますから、双方にとって最適な EXPRESSION を知ることも大切です。

自他共に居心地の良いコミュニケーションとは、自分も他人も大切にします。

私たちは、それぞれのカラーを活かし、一人ひとりが更に繋がり、“しあわせ”と自ら受け止められる社会へ貢献したいと考えます。

この思いを形にしたいと、勉強会&交流会を開催致します！

勉強会

EXPRESSION 主催の実践コミュニケーション心理学全コース受講者、メンタルコンディショニング資格認定者の為の勉強会です。

情報交換から、疑問や質問等の対応、プチセミナー迄、一緒に学び、使えるモノとしてお持ち帰り頂きます♪

日時：10月5日(日) 12:45~14:45

場所：大阪市東成区玉津1丁目

(後日詳細をメールにてお伝えします)

料金：無料

定員：10名 (最低遂行人数3名以上)

交流会

カウンセリングやコーチング、心理に興味がある方、EXPRESSION 主催の講座に興味がある方もお薦めです！以前ヒューマンアカデミーで NLP 認定コースを受講頂いていた方々、フィットネス関係の方々、色んなお話を致しましょう♪ お友達、親子、パートナーなど、お誘い合わせの上、是非ともご参加下さいませ！

日時：10月5日(日) 15:00~17:00

場所：大阪市東成区玉津1丁目

(後日詳細をメールにてお伝えします)

料金：無料

定員：15名

※どなたでもご参加頂けます。

その後、、、 お時間が御座いましたら、懇親会へ GO~♪

ご予約は、FAX (06-7504-1477) メール (info@expression.jp) もしくは、HP にてお願いします。



お名前 _____

年齢 _____

携帯電話番号 _____

職業 _____

住所 _____

メールアドレス _____

その他、メッセージがあればご記入下さい♪

